



PP/1046024

Starostwo Powiatowe w Wyszku

STAROSTWO POWIATOWE W WISZKOWIE
KANCELARIA OGÓLNA
DORĘCZONO OSOBIŚCIE

2016 -03- 21

Ilość zat. nr rej. 4801
podpis *AK*

OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

.....
Data i miejsce złożenia oferty
(wypełnia organ administracji publicznej)OFERTA/OFERTA WSPÓLNAⁱ⁾ORGANIZACJI POZARZĄDOWEJ(-YCH)/PODMIOTU (-ÓW), O KTÓRYM (-YCH) MOWA W ART. 3
UST. 3 USTAWY Z DNIA 24 KWIECZNIA 2003 r. O DZIAŁALNOŚCI POŻYTKU PUBLICZNEGO
I O WOŁONTARIACIE (Dz. U. z 2010 r. Nr 234, poz. 1536)¹⁾,
REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

Promocja i ochrona zdrowia

(rodzaj zadania publicznegoⁱⁱ⁾)

„Ruch i dieta dla zdrowia”

(tytuł zadania publicznego)

w okresie od 18.04.2016 do 16.07.2016 r.

W FORMIE
~~POWIERZENIA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO~~/WSPIERANIA REALIZACJI ZADANIA
PUBLICZNEGO¹⁾

PRZEZ

Zarząd Powiatu w Wyszku
(organ administracji publicznej)Składana w trybie artykułu 19 A ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r.
o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie

I. Dane oferenta/offerentów^{1),iii)}

- 1) nazwa: Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym Koło w Wyszkanie
- 2) forma prawna:^{iv)}

<input checked="" type="checkbox"/> <u>stowarzyszenie</u>	<input type="checkbox"/> fundacja
<input type="checkbox"/> kościelna osoba prawna	<input type="checkbox"/> kościelna jednostka organizacyjna
<input type="checkbox"/> spółdzielnia socjalna	<input type="checkbox"/> inna.....
- 3) numer w Krajowym Rejestrze Sądowym, w innym rejestrze lub ewidencji:^{v)}
Numer KRS: 0000162757 Koło terenowe bez osobowości prawnej
- 4) data wpisu, rejestracji lub utworzenia:^{vi)} 28.05.2003
- 5) nr NIP: . 762-16-72-171 nr REGON: 012059870-00414
- 6) adres:
miejsowość: Wyszkanie ul. Geodetów 76
dzielnica lub inna jednostka pomocnicza:^{vii)} nie dotyczy
gmina: Wyszkanie powiat:^{viii)} .wyszkanowski
województwo: mazowieckie
kod pocztowy: 07-200 poczta: Wyszkanie
tel.: 29 7427768 faks: 29 7427768
e-mail: zk.wyszkanie@psouu.org.pl, [http:// www.psouuwyszkanie.pl](http://www.psouuwyszkanie.pl)
- 7) numer rachunku bankowego: 76 1240 5631 1111 0000 5084 3963
nazwa banku: Bank PEKAO SA o/Wyszkanie
nazwiska i imiona osób upoważnionych do reprezentowania oferenta/offerentów¹⁾:
 - a) Mikołajczyk Urszula – Przewodnicząca Zarządu Koła
 - b) Paszkiewicz Iwona – Sekretarz Zarządu Koła
Pełnomocnictwo ZG PSOUU w Warszawie
- 8) nazwa, adres i telefon kontaktowy jednostki organizacyjnej bezpośrednio wykonującej zadanie, o którym mowa w ofercie:^{ix)}
Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym Koło w Wyszkanie, ul. Geodetów 76, 07-200 Wyszkanie, tel./fax. 29 742 77 68
- 9) osoba upoważniona do składania wyjaśnień dotyczących oferty (imię i nazwisko oraz nr telefonu kontaktowego)
Iwona Paszkiewicz, 29 742 77 68

10) przedmiot działalności pożytku publicznego:

a) działalność nieodpłatna pożytku publicznego

Art. 5¹

§ 1. Stowarzyszenie prowadzi nieodpłatną działalność pożytku publicznego w zakresie:

1. 58.11.Z Wydawanie książek
2. 58.12.Z Wydawanie wykazów oraz list (np. adresowych, telefonicznych)
3. 58.14.Z Wydawanie czasopism i pozostałych periodyków
4. 58.19.Z Pozostała działalność wydawnicza

5. 70.21.Z Stosunki międzyludzkie (public relations) i komunikacja
6. 72.19.Z Badania naukowe i prace rozwojowe w dziedzinie pozostałych nauk przyrodniczych i technicznych
7. 72.20.Z Badania naukowe i prace rozwojowe w dziedzinie nauk społecznych i humanistycznych
8. 78.10.Z Działalność związana z wyszukiwaniem miejsc pracy i pozyskiwaniem pracowników
9. 78.20.Z Działalność agencji pracy tymczasowej
10. 78.30.Z Pozostała działalność związana z udostępnianiem pracowników
11. 79.12.Z Działalność organizatorów turystyki
12. 82.30.Z Działalność związana z organizacją targów, wystaw i kongresów
13. 85.10.Z Wychowanie przedszkolne
14. 85.20.Z Szkoły podstawowe
15. 85.31.A Gimnazja
16. 85.32.C Szkoły specjalne przysposabiające do pracy
17. 85.42.A Zakłady kształcenia nauczycieli i kolegia pracowników służb społecznych
18. 85.51.Z Pozaszkolne formy edukacji sportowej oraz zajęć sportowych i rekreacyjnych
19. 85.52.Z Pozaszkolne formy edukacji artystycznej
20. 85.59.B Pozostałe pozaszkolne formy edukacji, gdzie indziej niesklasyfikowane
21. 85.60.Z Działalność wspomagająca edukację
22. 86.10.Z Działalność szpitali
23. 86.90.A Działalność fizjoterapeutyczna
24. 86.90.E Pozostała działalność w zakresie opieki zdrowotnej, gdzie indziej niesklasyfikowana
25. 87.10.Z Pomoc społeczna z zakwaterowaniem zapewniająca opiekę pielęgniarską
26. 87.20.Z Pomoc społeczna z zakwaterowaniem dla osób z zaburzeniami psychicznymi
27. 87.30.Z Pomoc społeczna z zakwaterowaniem dla osób w podeszłym wieku i osób niepełnosprawnych
28. 87.90.Z Pozostała pomoc społeczna z zakwaterowaniem
29. 88.10.Z Pomoc społeczna bez zakwaterowania dla osób w podeszłym wieku i osób niepełnosprawnych
30. 88.91.Z Opieka dzienna nad dziećmi
31. 88.99.Z Pozostała pomoc społeczna bez zakwaterowania, gdzie indziej niesklasyfikowana
32. 90.04.Z Działalność obiektów kulturalnych
33. 91.01.A Działalność bibliotek
34. 90.01.Z Działalność związana z wystawianiem przedstawień artystycznych,
35. 93.19.Z Pozostała działalność związana ze sportem
36. 94.11.Z Działalność organizacji komercyjnych i pracodawców
37. 94.99.Z Działalność pozostałych organizacji członkowskich, gdzie indziej niesklasyfikowana
38. 49.39.Z Pozostały transport lądowy pasażerski, gdzie indziej niesklasyfikowany.

b) działalność odpłatna pożytku publicznego

§ 1¹ Stowarzyszenie może prowadzić odpłatną działalność pożytku publicznego w zakresie:

1. 47.99.Z Pozostała sprzedaż detaliczna prowadzona poza siecią sklepową, straganami

- i targowiskami,
2. 49.39.Z Pozostały transport lądowy pasażerski, gdzie indziej niesklasyfikowany,
 3. 56.29.Z Pozostała usługowa działalność gastronomiczna
 4. 79.12.Z Działalność organizatorów turystyki,
 5. 87.30.Z Pomoc społeczna z zakwaterowaniem dla osób w podeszłym wieku i osób niepełnosprawnych,
 6. 88.10.Z Pomoc społeczna bez zakwaterowania dla osób w podeszłym wieku i osób niepełnosprawnych,
 7. 85.59.B - Pozostałe pozaszkolne formy edukacji, gdzie indziej niesklasyfikowane.
 8. 93.29.Z Pozostała działalność rozrywkowa i rekreacyjna.

11) jeżeli oferent /oferenci¹⁾ prowadzi/prowadzą¹⁾ działalność gospodarczą:

- a) numer wpisu do rejestru przedsiębiorców
- b) przedmiot działalności gospodarczej

Nie dotyczy

II. Informacja o sposobie reprezentacji oferentów wobec organu administracji publicznej wraz z przytoczeniem podstawy prawnej^{x)}

Nie dotyczy

III. Szczegółowy zakres rzeczowy zadania publicznego proponowanego do realizacji

1. Krótka charakterystyka zadania publicznego

Zadanie „Ruch i dieta dla zdrowia” realizowane będzie od 18 kwietnia do 16 lipca 2016r. Skierowane jest do 20 dzieci i młodzieży o zaburzonego rozwoju psychoruchowym, niepełnosprawnością intelektualną i współwystępującymi schorzeniami m.in. dysfunkcją narządu ruchu, niedowładami spastycznymi, przykurczami kończyn górnych i dolnych oraz do ich rodziców.

Głównym celem zadania jest:

- zapobieganie występowaniu i/lub pogłębianiu się niepełnosprawności w rozwoju psychoruchowym dzieci z głęboką niepełnosprawnością intelektualną oraz zagrożonych niepełnosprawnością poprzez udział w ćwiczeniach usprawnianiu ruchowego,
- zwiększenie świadomości rodziców na temat właściwego sposobu żywienia dzieci i jego wpływu na zdrowie dzieci z niepełnosprawnościami, poprzez udział w prelekcji.

Zadanie polega na:

1. Zorganizowaniu 34 godzin ćwiczeń usprawniania ruchowego dla korygowania wad postawy, normalizowania napięcia mięśniowego, poprawy koordynacji ruchowej oraz motoryki dużej i małej w formie:

- indywidualnych specjalistycznych ćwiczeń stosowanych w zaburzeniach centralnego układu nerwowego, tj metoda Wojty oraz NDT Bobath; dla ok.14 dzieci ze sprzężoną ruchową niepełnosprawnością,
- ćwiczeń grupowych ogólnousprawniających, korygujących u dzieci wady postawy, normalizujących napięcie mięśniowe.

2. Przeprowadzeniu prelekcji i konsultacji dla rodziców nt. „Wpływu żywienia na zdrowie dzieci z różnymi rodzajami niepełnosprawności”, z uwzględnieniem potrzeb żywieniowych wynikających ze specyfiki schorzenia / zaburzenia dzieci biorących udział w zadaniu.

Ilość godzin i forma ćwiczeń usprawniających będzie dostosowana do potrzeb i możliwości psychofizycznych dzieci; rodzice skorzystają z instruktażu udzielanego przez fizjoterapeutę po zajęciach co do dalszego postępowania z dzieckiem w domu.

Zadanie będzie realizowane na bazie Ośrodka Rehabilitacyjno - Edukacyjno - Wychowawczego w Wyszku, w oparciu o posiadany sprzęt, wyposażenie i pomoce do ćwiczeń po godzinach pracy placówki.

Osoby zatrudnione w zadaniu to specjaliści usprawniania ruchowego z doświadczeniem w pracy z dziećmi tj. rehabilitant, fizjoterapeuta, specjalista do prowadzenia prelekcji i konsultacji dla rodziców. Inne osoby zaangażowane w zadanie: specjalista ds. rozliczeń finansowych, specjalista ds. merytorycznych zadania, pomoc terapeutę na ćwiczeniach grupowych, sprzątaczką świadczą pracę nieodpłatnie. Koszty zadania to w szczególności wynagrodzenia specjalistów.

2. Opis potrzeb wskazujących na konieczność wykonania zadania publicznego, opis ich przyczyn oraz skutków

Z 20 letniego doświadczenia Koła PSOUU w Wyszku w pracy z osobami niepełnosprawnymi i ich rodzicami wiemy, iż jest to społeczność, wobec której należy szerzyć różne działania prozdrowotne. Jednym z nich i niezmiernie ważnym jest zintegrowanie działań ukierunkowanych na zwiększenie aktywności fizycznej dzieci z różnymi rodzajami niepełnosprawności wraz ze zmianami w sposobie żywienia dzieci. Poprzez to zapobiegamy pogłębianiu dysfunkcji narządu ruchu i szerzymy wiedzę nt. prawidłowego żywienia osób z upośledzeniem umysłowym i niepełnosprawnością ruchową.

W sposobach zapobiegania i leczenia schorzeń i zaburzeń narządu ruchu główna rola przypada ćwiczeniom ruchowym. Usprawnianie ruchowe jest postępowaniem prowadzonym od najwcześniejszego okresu choroby (od stwierdzenia niepełnosprawności) i powinno obejmować problemy osoby niepełnosprawnej całościowo, zarówno od strony fizycznej, psychicznej, jak również innych ważnych zależności m.in. **prawidłowego żywienia** szczególnie osób dotkniętych niepełnosprawnością ruchową.

Problem nadwagi i otyłości, który jest jednym z głównych problemów zdrowia publicznego, obecny jest również wśród osób niepełnosprawnych. Osoby te z racji otyłości, posiadanych dysfunkcji narządu ruchu i upośledzenia umysłowego mają szczególnie predyspozycje do nadwagi, która jest podłożem rozwoju innych dolegliwości tj. nadciśnienie, wysoki cholesterol.

Natomiast głównym problemem dzieci z MPD (mózgowym porażeniem dziecięcym) jest niedożywienie; wg organizacji My Child dotyczy ono ok 35% tej populacji.

Dzieci z MPD mają większe problemy z uzyskaniem odpowiednich składników odżywczych, ze względu na fizyczne trudności związane z żuciem i połykaniem. Wybór odpowiedniego jedzenia może pomóc lub pogorszyć pewne objawy fizyczne związane z porażeniem, a wiedza o tym, które ze składników pokarmowych powinny być stałym elementem diety a których należy unikać, ma ogromny wpływ na zdrowie osób z MPD.

Właśnie takiej wiedzy chcemy dostarczyć rodzicom dzieci z MPD.

Przez działania podjęte w realizowanym zadaniu „Ruch i dieta dla zdrowia” chcemy wykształcić świadome zachowania rodziców ukierunkowane na zdrowy styl życia tj. poprawę stanu fizycznego dzieci z niepełnosprawnością ruchową oraz stosowanie zasad racjonalnego żywienia dzieci, co ma bezpośrednie przełożenie na zdrowie człowieka.

Ok. 33% podopiecznych naszego Stowarzyszenia, objętych zajęciami rewalidacyjno-wychowawczymi i wczesnym wspomaganie rozwoju to dzieci wielorako niepełnosprawne, które wymagają specjalistycznych ćwiczeń usprawniających, prowadzonych z odpowiednią częstotliwością dla podtrzymywania osiągniętych umiejętności i sprawności ruchowych. Poprzez zagwarantowanie tym dzieciom systematycznych ćwiczeń chcemy wpłynąć na polepszenie komfortu ich życia, zmniejszenie napięcia mięśniowego, zapobieganie dalszym deformacjom.

Na naszym terenie bardzo ograniczony jest dostęp do specjalistycznej terapii w zakresie usprawniania ruchowego i działań podtrzymujących sprawności ruchową realizowanych przez publiczne placówki służby zdrowia. Wielomiesięczne kolejki do poradni specjalistycznych, które w ramach NFZ świadczą zabiegi usprawniające nie gwarantują systematycznego usprawniania. Tej formy terapii nie zapewniają również placówki edukacyjne. Dostępność do korzystania ze specjalistycznych ćwiczeń stosowanych w zaburzeniach centralnego układu nerwowego, tj metoda Wojty jest ograniczona (jeden specjalista w Wyszkanie); brak specjalisty metody NDT Bobath, która jest popularną metodą w pracy z małymi dziećmi. Większości rodziców nie jest natomiast stać na korzystanie z usług prywatnych gabinetów, w których za 30 minutową wizytę trzeba zapłacić ok 80 zł.

Brak usprawniania ruchowego dzieci i młodzieży z uszkodzeniami neurologicznymi oraz fachowego wsparcia rodziców może mieć negatywny wpływ na:

- zmniejszenie pojemności układu oddechowego co może doprowadzić do niewydolności układu sercowo-naczyniowego,
 - tworzenie przykurczy i dolegliwości bólowych i konieczność późniejszych operacji,
 - brak ruchomości w stawach biodrowych/ zwichnięcia stawów co uniemożliwia pionizację i skutkuje zmniejszaniem się masy kostnej i tendencję do złamań kości,
- oraz przysparza wiele innych problemów zdrowotnych dzieci.

Zorganizowanie dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością ćwiczeń ruchowych jest odpowiedzią na zgłaszaną przez rodziców potrzebą uzyskania wsparcia w zakresie usprawniania ruchowego dzieci i otrzymania instruktażu wykonywania ćwiczeń, a także poszerzenia wiedzy rodziców nt. wpływu żywienia na zdrowie dzieci z różnymi rodzajami niepełnosprawności, czyli w zakresie szeroko pojętej promocji i ochrony zdrowia.

Ukierunkowane przez specjalistów (dietetyka, rehabilitantów) zatrudnionych w zadaniu oddziaływania będą sprzyjały utrzymaniu u dzieci zdrowia i jego ochronie.

3. Opis grup adresatów zadania publicznego

Odbiorcami działań ujętych w zadaniu są mieszkający w powiecie Wyszkańskim, najbardziej potrzebujący tej formy wsparcia podopieczni Stowarzyszenia: grupa 20 dzieci i młodzieży ze sprzężoną niepełnosprawnością, m.in. mózgowym porażeniem dziecięcym, wadami genetycznymi, autyzmem i z głębszą niepełnosprawnością intelektualną oraz 20

rodziców/opiekunów tych dzieci.

Dzieci i młodzież objęta w zadaniu ćwiczeniami usprawniającym realizują w OREW:

- wczesne wspomaganie rozwoju; dzieci w wieku od stwierdzenia niepełnosprawności do czasu rozpoczęcia nauki w szkole o nieharmonijnym, zaburzonym rozwoju, zagrożone upośledzeniem umysłowym,
- zajęcia rewalidacyjno – wychowawcze ze względu na głębokie upośledzenie umysłowe sprzężone z innymi niepełnosprawnościami m.in. z porażeniem mózgowym, niedowładami kończyn w wieku od 3lat do 25r.ż.; osoby te funkcjonują na niskim poziomie ruchowym i wymagają intensywnego usprawniania ruchowego w formie indywidualnych ćwiczeń.
- nie korzystający z w/w zajęć.

Rodzice/opiekunowie, do których skierowana będzie prelekcja od lat borykają się z problemem niepełnosprawności swoich dzieci i obserwują u dzieci dolegliwości z powodu błędów żywieniowych.

4. Uzasadnienie potrzeby dofinansowania z dotacji inwestycji związanych z realizacją zadania publicznego, w szczególności ze wskazaniem w jaki sposób przyczyni się to do podwyższenia standardu realizacji zadania.^{xi)}

Nie dotyczy

5. Informacja, czy w ciągu ostatnich 5 lat oferent/ofereci¹⁾ otrzymał/otrzymali¹⁾ dotację na dofinansowanie inwestycji związanych z realizacją zadania publicznego z podaniem inwestycji, które zostały dofinansowane, organu który udzielił dofinansowania oraz daty otrzymania dotacji.¹¹⁾

Nie dotyczy

6. Zakładane cele realizacji zadania publicznego oraz sposób ich realizacji

Cel główny zadania:

- podniesienie sprawności psychoruchowej dzieci i młodzieży i zapobieganie ich pogarszaniu
- zwiększenie świadomości zdrowotnej rodziców i opiekunów dzieci i młodzieży niepełnosprawnej, kreowanie prawidłowych postaw zdrowotnych w zakresie sprawności i aktywności ruchowej dzieci w połączeniu ze zmianami w sposobie żywienia.

Cele szczegółowe:

w stosunku do dziecka z niepełnosprawnością / zagrożonego niepełnosprawnością:

- zwiększenie sprawności ruchowej, a co za tym idzie poprawa stanu psychofizycznego,
- podtrzymanie nabytych już umiejętności i sprawności ruchowych, w niektórych przypadkach także utrzymanie aktualnego stanu fizycznego,
- zapobieganie niepełnosprawności ruchowej oraz problemom ruchowym,
- zmniejszenie dolegliwości bólowych, wzmożonego napięcia mięśniowego, polepszenie komfortu życia i ogólnego stanu zdrowia,
- zwiększanie samodzielności dzieci,

w stosunku do rodziny:

- zwiększenie wiedzy na temat wpływu aktywności ruchowej na funkcjonowanie dziecka oraz form usprawniania ruchowego dziecka,

- podniesienie umiejętności rodziców w zakresie pracy z dzieckiem z niepełnosprawnością
- otrzymanie instruktażu do pracy z dzieckiem w domu,
- zdobycie wiedzy na temat wpływu właściwego żywienia na zdrowie dzieci z różnymi niepełnosprawnościami,
- poprawa umiejętności radzenia sobie z pielęgnacją dziecka, sprawowania nad nim właściwej opieki,
- zapewnienie dostępu do systematycznej i bezpłatnej rehabilitacji,
- nabycie umiejętności aktywnego i kreatywnego spędzania czasu z dzieckiem.

W/w cele zadania „Ruch i dieta dla zdrowia” będą zrealizowane poprzez:

- przeprowadzenie dla 20 dzieci i młodzieży ze sprzężoną niepełnosprawnością ćwiczeń usprawniających prowadzonych w grupach oraz ćwiczeń indywidualnych z instruktażem w zakresie wykonywania ćwiczeń; łącznie 34 godzin ćwiczeń.
- przeprowadzenie 1,5-godzinnej prelekcji i konsultacji dla rodziców nt. Wpływu żywienia na zdrowie dzieci z różnymi rodzajami niepełnosprawności uwzględniającej indywidualne potrzeby żywieniowe dzieci biorących udział w zadaniu.

Zajęcia będą realizowane wg szczegółowego harmonogramu.

7. Miejsce realizacji zadania publicznego

Zadanie będzie zorganizowane na bazie Ośrodka Rehabilitacyjno – Edukacyjno – Wychowawczego w Wyszkanie, ul. Geodetów 76. Placówka spełnia wszelkie wymogi sanitarne i BHP; posiada zaplecze techniczne (salę do prowadzenia ćwiczeń ruchowych wyposażoną w materace i sprzęt rehabilitacyjny do ćwiczeń) i socjalne (toaleta dostosowana do potrzeb osób niepełnosprawnych).

8. Opis poszczególnych działań w zakresie realizacji zadania publicznego^{xii)}

1. Zarządzanie zadaniem

- powołanie zespołu odpowiedzialnego za nadzór realizacji i rozliczenie zadania - specjalista ds. merytorycznych zadania oraz specjalista ds. rozliczeń, zakup art. biurowych do zadania, pozyskanie osób w charakterze – terapeuta i pomoc w prowadzeniu ćwiczeń grupowych (podpisanie umów wolontariackich),
- promocja zadania, deklaracja rodziców o udziale w zadaniu – informacja na stronie www.psouuwyszkow.pl, oraz na gazetce ściennej w OREW,
- nawiązanie kontaktu ze specjalistami i podpisanie umów z rehabilitantem, fizjoterapeutą i prelegentem (specjaliści posiadają kwalifikacje do prowadzenia właściwej formy zajęć),
- ustalenie harmonogramu zajęć.

2. Realizacja działań

- w okresie od kwietnia do lipca 2016r prowadzenie ćwiczeń usprawniających wg ustalonego harmonogramu zajęć,
- przeprowadzenie prelekcji dla rodziców dzieci niepełnosprawnych.
- podsumowanie działań i opracowanie sprawozdania z realizacji zadania.

9. Harmonogram^{xiii)}

Zadanie publiczne realizowane w okresie od 18.04.2016 do 16.07.2016 r.		
Poszczególne działania w zakresie realizowanego zadania publicznego ^{xiv)}	Terminy realizacji poszczególnych działań	Oferent lub inny podmiot odpowiedzialny za działanie w zakresie realizowanego zadania publicznego
Powołanie 2 osobowego zespołu: specjalista ds. merytorycznych zadania i specjalista ds. rozliczeń (zawarcie umów)	04.2016	PSOUU Koło w Wyszkanie
Promocja zadania, informacja na stronie www.psouuwyszkow.pl, nabór uczestników	04.2016	PSOUU Koło w Wyszkanie
Pozyskanie osób w charakterze - pomoc w prowadzeniu ćwiczeń ruchowych (podpisanie umów wolontariackich)	05.2016	PSOUU Koło w Wyszkanie
Zatrudnienie specjalistów do prowadzenia ćwiczeń usprawniających: fizjoterapeuta, rehabilitant i w celu przeprowadzenia prelekcji dla rodziców (podpisanie umów cywilnoprawnych)	04 - 05.2016	PSOUU Koło w Wyszkanie
Ustalenie harmonogramu zajęć - ćwiczeń usprawniających dla dzieci i prelekcji dla rodziców	05.2016	PSOUU Koło w Wyszkanie
Prowadzenie ćwiczeń usprawniających wg harmonogramu zajęć i przeprowadzenie prelekcji dla rodziców.	Od maja do lipca 2016 r.	PSOUU Koło w Wyszkanie
Podsumowanie działań, opracowanie sprawozdania z realizacji zadania.	do 16.07.2016 r.	PSOUU Koło w Wyszkanie

10. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego^{xv)}

Rezultaty miękkie realizacji zadania

- poprawa sprawności ruchowej oraz poprawa stanu psychofizycznego,
- większa samodzielność i niezależność dzieci ze sprzężoną niepełnosprawnością,
- zmniejszenie dolegliwości bólowych, wzmożonego napięcia mięśniowego,
- polepszenie komfortu życia dzieci,
- większe poczucie bezpieczeństwa osób z niepełnosprawnością i ich rodzin,
- redukcja zagrożeń zdrowotnych osób z niepełnosprawnością i członków ich rodzin.

Rezultaty twarde realizacji zadania:

- przeprowadzenie 34 godzin ćwiczeń usprawniających grupowych i indywidualnych dla 20 dzieci i młodzieży ze sprzężoną niepełnosprawnością oraz udzielenie rodzicom instruktażu do pracy z dzieckiem w domu,
- przeprowadzenie 1,5 godzinnej prelekcji dla rodziców dzieci niepełnosprawnych.

Wartość dodana:

- budowanie sieci współpracy na rzecz wspierania osób niepełnosprawnych - mieszkańców Powiatu Wyszkańskiego oraz zwiększenie wsparcia społecznego osób niepełnosprawnych i członków ich rodzin.

IV IV. Kalkulacja przewidywanych kosztów realizacji zadania publicznego

1. Kosztorys ze względu na rodzaj kosztów:

Lp	Rodzaj kosztów ^{xvi}	Ilość jednostek	Koszt jednostkowy (w zł)	Rodzaj miary	Koszt całkowity (w zł)	Z tego do pokrycia z wnioskowanej dotacji (w zł)	Z tego z finansowych środków własnych, środków z innych źródeł, w tym wpłat i opłat adresatów zadania publicznego ^{xvii} (w zł)	Koszt do pokrycia z wkładu osobowego, w tym pracy społecznej członków i świadczeń wolontariuszy (w zł)
I	Koszty merytoryczne ^{xviii} po stronie PSOUU Koło w Wyszkanie:							
	1) Wynagrodzenie specjalisty ds. merytorycznych wraz z narzutami (umowa wolontariatu)	1	200	osoba	200,00	0,00	0,00	200,00
	2) Wynagrodzenie prowadzącego indywidualne ćwiczenia usprawniające wraz z narzutami (umowa cywilnoprawna)	18	60	godzina	1080,00	1080,00	0,00	0,00
	3) Wynagrodzenie prowadzącego indywidualne i grupowe ćwiczenia usprawniające wraz z narzutami (umowa cywilnoprawna)	16	40	godzina	640,00	640,00	0,00	0,00
	4) Wynagrodzenie prowadzącego indywidualne i grupowe ćwiczenia usprawniające wraz z narzutami (umowa wolontariatu)	16	20	godzina	320,00	0,00	0,00	320,00
	5) Prelekcja „Wpływ żywienia na zdrowie dzieci z różnymi rodzajami niepełnosprawności” oraz indywidualne konsultacje dla rodziców	1	250	wykład/ konsultacje	250,00	250,00	0,00	0,00
II	Koszty obsługi ^{xix} zadania publicznego, w tym koszty administracyjne po stronie PSOUU Koło w Wyszkanie:							
	1) Specjalista ds. rozliczeń finansowych - umowa wolontariatu	1	150	osoba	150,00	0,00	0,00	150,00
	2) Artykuły papiernicze i biurowe	1	30	zadanie	30,00	30,00	0,00	0,00
	3) Sprzątanie pomieszczeń (umowa wolontariatu)	1	200	zadanie	200,00	0,00	0,00	200,00
III	Inne koszty, w tym koszty wyposażenia i promocji po stronie PSOUU Koło w Wyszkanie							
IV	Ogółem				2870,00	2000,00	0,00	870,00

2. Przewidywane źródła finansowania zadania publicznego

1	Wnioskowana kwota dotacji	2000,00 zł	69,69%
2	Środki finansowe własne ¹⁷⁾	0,00 zł	0,00%
3	Środki finansowe z innych źródeł ogółem (środki finansowe wymienione w pkt. 3.1 – 3.3 ¹¹⁾	0,00 zł	0,00%
3.1	Wpłaty i opłaty adresatów zadania publicznego ¹⁷⁾	0,00 zł	0,00%
3.2	Środki finansowe z innych źródeł publicznych (w szczególności: dotacje z budżetu państwa lub jednostki samorządu terytorialnego, funduszy celowych, środki z funduszy strukturalnych ¹⁷⁾	0,00 zł	0,00%
3.3	Pozostałe ¹⁷⁾	0,00 zł	0,00%
4	Wkład osobowy (w tym świadczenia wolontariuszy i praca społeczna członków)	870,00 zł	30,31%
5	Ogółem (środki wymienione w pkt 1-4)	2870,00 zł	100,00%

3. Finansowe środki z innych źródeł publicznych²¹⁾

Nazwa organu administracji publicznej lub innej jednostki sektora finansów publicznych	Kwota środków (w zł)	Informacja o tym, czy wniosek (oferta) o przyznanie środków został (-a) rozpatrzony (-a) pozytywnie, czy też nie został (-a) jeszcze rozpatrzony (-a)	Termin rozpatrzenia w przypadku wniosków (ofert) nierozpatrzonych do czasu złożenia oferty
Nie dotyczy		TAK/NIE ¹⁾	
Nie dotyczy		TAK/NIE ¹⁾	
Nie dotyczy		TAK/NIE ¹⁾	
Nie dotyczy		TAK/NIE ¹⁾	

Uwagi, które mogą mieć znaczenie przy ocenie kosztorysu:

Przygotowanie i prowadzenie zadania na bazie placówki prowadzonej przez Koło – Ośrodka Rehabilitacyjno – Edukacyjno – Wychowawczego w Wyszku, wyposażonej w sprzęt rehabilitacyjny do ćwiczeń oraz zaplecze socjalne i biurowe. Zadanie wspierać będą jako wolontariusze osoby związane ze Stowarzyszeniem, biorące udział w innych zadaniach realizowanych przez Koło; posiadające wiedzę dot. pracy z dzieckiem niepełnosprawnym oraz sprawowania nad nim opieki.

V. Inne wybrane informacje dotyczące zadania publicznego

1. Zasoby kadrowe przewidywane do wykorzystania przy realizacji zadania publicznego²²⁾

Do realizacji zadania zatrudniona będzie kadra z odpowiednim przygotowaniem merytorycznym i praktycznym (umowy cywilnoprawne):

- osoby prowadzące ćwiczenia usprawniające dla dzieci – fizjoterapeuta i rehabilitant – posiadają wykształcenie kierunkowe o specjalności technik fizjoterapii lub ukończone studia wyższe o kierunku rehabilitacja ruchowa oraz ukończone kursy m.in. metody Vojty, Bobath; prelekcję dla rodziców przeprowadzi specjalista żywienia;
- osoby świadczące pomoc w prowadzeniu grupowych zajęć ruchowych posiadają

wykształcenie w kierunku pedagogicznym (umowy wolontariackie),
- specjalista ds. merytorycznych zadania - ukończone studia wyższe o kierunku pedagogicznym; odpowiedzialna za prawidłowość zadania, prowadzenie naboru uczestników, pozyskanie specjalistów, koordynowanie przebiegu zajęć z uczestnikami zadania (umowa cywilnoprawna),
- specjalista ds. rozliczeń - wykształcenie z zakresu księgowości i finansów; odpowiedzialna za realizację rozliczeń finansowych (umowa wolontariacka).

2. Zasoby rzeczowe oferenta/offerentów¹⁾ przewidywane do wykorzystania przy realizacji zadania²³⁾

Ośrodek Rehabilitacyjno – Edukacyjno - Wychowawczy, na terenie którego będzie realizowane zadanie posiada odpowiednie wyposażenie do prowadzenia zajęć wieloprofilowego usprawniania dzieci i młodzieży niepełnosprawnej. Posiadamy: sprzęt do ćwiczeń ruchowych: wałki, materace, kliny, stół do ćwiczeń, sprzęt do integracji sensorycznej; zaplecze do pracy administracyjnej: komputery wraz z oprogramowaniem, urządzenia biurowe.

Zadanie będzie realizowane w 2 pracowniach na powierzchni 132m² lokalu użyczonego przez Urząd Miejski w Wyszkowie, który pokrywa wszystkie koszty eksploatacji.

3. Dotychczasowe doświadczenia w realizacji zadań publicznych podobnego rodzaju (ze wskazaniem, które z tych zadań realizowane były we współpracy z administracją publiczną).

W ramach działalności PSOUU Koło w Wyszkowie realizowało, m.in.

- Prowadzenie grupowych i indywidualnych zajęć dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej w Dziennym Centrum Aktywności (Wojewoda Mazowiecki 2010r.),
 - Organizacja zajęć dla dzieci i poradnictwo dla rodzin wymagających wsparcia w Dziennym Centrum Aktywności w Wyszkowie (Wojewoda Mazowiecki 2010r.),
 - „Prowadzenie rehabilitacji osób niepełnosprawnych (Marszałek Woj.Mazowieckiego2010r)
 - „Prowadzenie kompleksowej rehabilitacji dzieci i młodzieży niepełnosprawnej” (Powiat Wyszowski 2011r. i 2012r.)
- konferencja „Zdrowe dziecko – wspólny cel” (Powiat Wyszowski, 2012 r.),
- „Upowszechnianie w powiecie wyszkowskim sportu masowego i rekreacji” (Powiat Wyszowski, 2012 r.),
 - „Żyj pełnią życia - aktywność drogą do samodzielności” (Powiat Wyszowski, 2013 r.)
 - „Klub Aktywności i Wsparcia Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną(Wojewoda 2013),
 - Weekend na Podlasiu (Powiat Wyszowski, 2013r.),
 - Wspieranie osób niepełnosprawnych „Szkoła w ruchu – OREW też” (Powiat Wyszowski, 2014r.),
 - promocja i ochrona zdrowia „Ruch to zdrowie” (powiat Wyszowski 2015r.)
- Wszystkie zadania zostały rozliczone prawidłowo, zlecający nie wnosili zastrzeżeń do ich realizacji.

4. Informacja, czy oferent/ofere¹⁾ przewiduje(-a) zlecać realizację zadania publicznego w trybie, o którym mowa w art. 16 ust. 7 ustawy dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

Nie dotyczy.

Oświadczam (-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne w całości mieści się w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta/ofere¹⁾ntów¹⁾;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie/niepobieranie¹⁾ opłat od adresatów zadania;
- 3) oferent/ofere¹⁾nt¹⁾ jest/są¹⁾ związany(-ni) niniejszą ofertą do dnia podpisania umowy,
- 4) w zakresie związanym z otwartym konkursem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których te dane dotyczą, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926, z późn. zm.);
- 5) oferent/ofere¹⁾nt¹⁾ składający niniejszą ofertę nie zalega (-ja)/zalega(-ja)¹⁾ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych/składek na ubezpieczenia społeczne¹⁾;
- 6) dane określone w części I niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym/właściwą ewidencją¹⁾;
- 7) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym.

PRZEWODNICZĄCA

ZARZĄDU KOŁA

Urszula Mikołajczyk

Urszula Mikołajczyk

SEKRETARZ ZARZĄDU KOŁA

Iwona Paszkiewicz

Iwona Paszkiewicz

(podpis osoby upoważnionej

lub podpisy osób upoważnionych

do składania oświadczeń woli w imieniu

oferenta/ofere¹⁾ntów¹⁾)

Data, 21.03.2016 rok

Załączniki

1. Aktualny odpis z Krajowego Rejestru Sądowego
2. Pełnomocnictwo ZG PSOUU
3. Kopia Statutu PSOUU

POLSKIE STOWARZYSZENIE
NA RZECZ OSÓB Z
UPOSŁEDZENIEM UMYŚL OBYM
Kole w Wyszkowie
07-200 Wyszków, ul. Geodetów 76
tel. (0-29) 74 277 68, NIP: 762-167-21-71

Poświadczenie złożenia oferty²⁵⁾

Adnotacje urzędowe²⁵⁾

--

ⁱ Niepotrzebne skreślić.

ⁱⁱ Rodzajem zadania jest jedno lub więcej zadań publicznych określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

ⁱⁱⁱ Każdy z oferentów składających ofertę wspólną przedstawia swoje dane. Kolejni oferenci dołączają właściwe pola.

^{iv} Forma prawna oznacza formę działalności organizacji pozarządowej, podmiotu, jednostki organizacyjnej określoną na podstawie obowiązujących przepisów, w szczególności stowarzyszenie i fundacje, osoby prawne i jednostki organizacyjne działające na podstawie przepisów o stosunku Państwa do Kościoła Katolickiego w Rzeczypospolitej Polskiej, o stosunku Państwa do innych kościołów i związków wyznaniowych oraz o gwarancjach wolności sumienia i wyznania, jeżeli ich cele statutowe obejmują prowadzenie działalności pożytku publicznego, uczniowskie kluby sportowe, ochotnicze straże pożarne oraz inne. Należy zaznaczyć odpowiednią formę lub wpisać inną.

^v Podać nazwę właściwego rejestru lub ewidencji.

^{vi} W zależności od tego, w jaki sposób organizacja lub podmiot powstał.

^{vii} Osiedle, sołectwo lub inna jednostka pomocnicza. Wypełnienie nie obowiązkowe. Należy wypełnić jeżeli zadanie publiczne proponowane do realizacji ma być realizowane w obrębie danej jednostki.

^{viii} Nie wypełniać w przypadku miasta stołecznego Warszawy.

^{ix} Dotyczy oddziałów terenowych, placówek i innych jednostek organizacyjnych oferenta. Należy wypełnić jeśli zadanie ma być realizowane w obrębie danej jednostki organizacyjnej.

^x Należy określić czy podstawą są zasady określone w statucie, pełnomocnictwo, prokura czy też inna podstawa. Dotyczy tylko oferty wspólnej.

^{xi} Wypełnić tylko w przypadku ubiegania się o dofinansowanie inwestycji.

^{xii} Opis musi być spójny z harmonogramem i kosztorysem. W przypadku oferty wspólnej – należy wskazać dokładny podział działań w ramach realizacji zadania publicznego między składającymi ofertę wspólną.

^{xiii} W harmonogramie należy podać terminy rozpoczęcia i zakończenia poszczególnych działań oraz liczbowe określenie skali działań planowanych przy realizacji zadania publicznego (tzn. miar adekwatnych dla danego zadania publicznego, np. liczba świadczeń udzielanych tygodniowo, miesięcznie, liczba adresatów).

^{xiv} Opis zgodny z kosztorysem.

^{xv} Należy opisać zakładane rezultaty zadania publicznego – czy będą trwałe oraz w jakim stopniu realizacja zadania przyczyni się do rozwiązania problemu społecznego lub złagodzi jego negatywne skutki.

^{xvi} Należy uwzględnić wszystkie planowane koszty, w szczególności zakupu usług, zakupu rzeczy, wynagrodzeń.

^{xvii} Dotyczy jedynie wspierania zadania publicznego.

^{xviii} Należy wpisać koszty bezpośrednio związane z celem realizowanego zadania publicznego.

^{xix} Należy wpisać koszty związane z obsługą i administracją realizowanego zadania, które związane są z wykonywaniem działań o charakterze administracyjnym, nadzorczym i kontrolnym, w tym obsługą finansową i prawną projektu.